

INTERNATIONAL BIZEPS-CURL NATION GERMANY

Stand: Mai 2026

STRICT-CURL REKORDE

Mit einer Olympia-SZ-Hantel im breiten Griff



Männer Jugend 14 - 18 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung Kg	Datum
-53 Kg	Rino Voss	Schwerathletikscheune Barleben	40.0 Kg	Mai 26
-59 Kg	Adrian Riess	FIT STAR Fitnessstudio Leipzig	53.0 Kg	Apr 25
-66 Kg		LIMIT	53.5 Kg	
-74 Kg	Anton Volkamer	Fit for 24 Ilmenau	60.0 Kg	Mai 26
-83 Kg	Mats Urbutt	Sports-Club Ahrensburg	64.0 Kg	Apr 25
-93 Kg	Max Unger	Club Insepower	70.0 Kg	Apr 25
-105 Kg	Manuel Reise	CleverFit Weimar	76.0 Kg	Apr 24
-120 Kg		LIMIT	76.5 Kg	
+120 Kg				

Männer Junioren 19 - 23 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-53 Kg				
-59 Kg	Frieder Wegener	Team Ribb Altmark	41.0 Kg	Apr 24
-66 Kg	Alexej Schischkin	Fit One München	60.0 Kg	Apr 25
-74 Kg	Melvin Ertel	FitX Mainz	71.0 Kg	Mai 26
-83 Kg		LIMIT	71.5 Kg	
-93 Kg	Justin Krause	Eisenschmiede Bad Frankenhausen	77.0 Kg	Mai 26
-105 Kg	Ivica Adrian Schreyer	K-OS Club Erfurt	80.5 Kg	Apr 23
-120 Kg	Vadim Brik	Ostblock Team	80.0 Kg	Apr 25
+120 Kg	Leonidas Arkona	Big Zone	91.0 Kg	Feb 20

Aktive 24 - 39 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-59 Kg				
-66 Kg	Maurice Nocon	Thors Hammer Hamm	58.0 Kg	Mai 26
-74 Kg	Gerhard Reich	Studio Power and Fun Forchtenau	67.0 Kg	Mai 26
-83 Kg	Marco Busch	BL-Weiden	80.0 Kg	Mai 26
-93 Kg		LIMIT	80.5 Kg	
-105 Kg	Dennis Sitek	Fitnessstudio Kerngesund Wehingen	94.0 Kg	Apr 25
-120 Kg	Reza Motamedi	Super Sayajin Club	100.5 Kg	Mai 26
+120 Kg		LIMIT	101.0 Kg	

Männer AK I 40 - 49 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-59 Kg				
-66 Kg	Wolfgang Marian Köhler	La Familia Fightclub Halle/Saale	54,0 Kg	Apr 25
-74 Kg	Wolfgang Marian Köhler	La Familia Fightclub Halle/Saale	58.5 Kg	Apr 13
-83 Kg	Thorsten Schüler	Mc Fit Berlin	69.5 Kg	Mrz 16
-93 Kg	David Just	SV Motor Falkensee 19512 e.V.	77.0 Kg	Apr 25
-105 Kg	Hagen Ribb	Kraftsportteam Altmark	83.0 Kg	Mrz 19
-120 Kg	Igor Pober	La Familia Fightclub Halle/Saale	90.0 Kg	Apr 23
+120 Kg		LIMIT	91.0 Kg	

Männer AK II 50 - 59 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-59 Kg				
-66 Kg	Wolfgang Marian Köhler	La Familia Fightclub Halle/Saale	54,0 Kg	Apr 25
-74 Kg	Wolfgang Marian Köhler	La Familia Fightclub Halle/Saale	58.5 Kg	Apr 13
-83 Kg	Uwe Scheibner	BSG MRV Leipzig	63.0 Kg	Apr 25
-93 Kg	Hans-Jörg Wahl	Circle Fitness Club Ottweiler	70.5 Kg	Mai 26
-105 Kg	Pellegrin Szentgyörgyi	Fitness Park Waldkirch	76.0 Kg	Apr 25
-120 Kg	Igor Pober	La Familia Fightclub Halle/Saale	92.5 Kg	Apr 23
+120 Kg		LIMIT	93.0 Kg	

Männer AK III 60 - 69 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-59 Kg				
-66 Kg	Wolfgang Marian Köhler	La Familia Fightclub Halle/Saale	54,0 Kg	Apr 25
-74 Kg	Wolfgang Marian Köhler	La Familia Fightclub Halle/Saale	57.0 Kg	Mrz 19
-83 Kg	Wolfgang Marian Köhler	La Familia Fightclub Halle/Saale	58.5 Kg	Feb 20
-93 Kg	Holger Stern	Body & Fight Gym Potsdam	64.0 Kg	Apr 25
-105 Kg	Lutz Allner	HSG KMU Leipzig	70.0 Kg	Apr 25
-120 Kg	Lutz Allner	HSG KMU Leipzig	74.0 Kg	Mai 26
+120 Kg				

Männer AK IV 70 - 79 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-59 Kg				
-66 Kg	Manfred Sandmann	TSG Dülmen e.V.	43.0 Kg	Mai 26
-74 Kg	Lothar Koel	USV TU Dresden	49.0 Kg	Mrz 19
-83 Kg		LIMIT	49.5 Kg	
-93 Kg	Lutz Sobiechowski	SNW Berlin 1887 e. V.	55.0 Kg	Feb 14
-105 Kg		LIMIT	55.5 Kg	
-120 Kg				
+120 Kg				

Männer AK V 80 - 89 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-59 Kg				
-66 Kg				
-74 Kg				
-83 Kg	Hans-Jürgen Stabenow	La Familia Fightclub Halle/Saale	37.0 Kg	Mai 26
-93 Kg	Wolfgang Kolditz	SNW Berlin 1887 e. V.	42.5 Kg	Feb 20
-105 Kg		LIMIT	43.0 Kg	
-120 Kg				
+120 Kg				

Frauen Jugend 19 - 23 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-43 Kg				
-47 Kg				
-52 Kg	Lilith Schmidt	Warrior Family Stendal	27.0 Kg	Apr 24
-57 Kg		LIMIT	27.5 Kg	
-63 Kg	Leonie Richter	Cleverfit Weimar	32.0 Kg	Apr 24
-72 Kg		LIMIT	32.5 Kg	
-84 Kg				
+84 Kg				

Frauen Junioren 19 - 23 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-43 Kg				
-47 Kg	Anna Reck	AC Meißen e.V.	24.0 Kg	Feb 15
-52 Kg		LIMIT	24.5 Kg	
-57 Kg	Irina Edel	Clever Fit Halle/Saale	31.0 Kg	Apr 13
-63 Kg	Lucie Hoyer	FitStar Leipzig	41.0 Kg	Apr 25
-72 Kg	Emily Deutsch	CrossFit Lakefront Weiden am See	42.5 Kg	Apr 25
-84 Kg		LIMIT	43.0Kg	
+84 Kg				

Frauen Aktive 24 - 39 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-47 Kg	Trixi Schmidt	Clever Fit Halle/Saale	23.0 Kg	Mrz 15
-52 Kg		LIMIT	23.5 Kg	
-57 Kg	Nadine Schmidt	Greifenpower e.V. Greifswald	35.0 Kg	Apr 25
-63 Kg	Ingvild Bayer	Bodybuilding Kraftsportverein	38.5 Kg	Apr 13
-72 Kg	Katrin Ribb	Team Ribb Altmark	39.5 Kg	Apr 24
-84 Kg	Katja Morenz	USV TU Dresden	45.0 Kg	Mrz 11
+84 Kg	Madelaine Uxa	Clever Fit Altenburg	45.5 Kg	Apr 25

Frauen AK I 40 - 49 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-47 Kg				
-52 Kg	Alexandra Kiefel	ESV Lok Stendal 1949 e.V.	30.0 Kg	Mai 26
-57 Kg		LIMIT	30.5 Kg	
-63 Kg	Jana Müller	LuckyFitness Köthen	39.0 Kg	Mai 26
-72 Kg	Katrin Ribb	Team Ribb Altmark	39.5 Kg	Apr 24
-84 Kg	Nadine Noack	Club Insepower	50.0 Kg	Apr 25
+84 Kg		LIMIT	50.5Kg	

Frauen AK II 50 - 59 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-47 Kg				
-52 Kg				
-57 Kg				
-63 Kg	Ingvild Bayer	Bodybuilding Kraftsportverein	38.5 Kg	Apr 13
-72 Kg	Katrin Ribb	Team Ribb Altmark	39.5 Kg	Apr 24
-84 Kg	Katrin Ribb	Kraftsportteam Altmark	41.0 Kg	Feb 20
+84 Kg		LIMIT	41.5 Kg	

Frauen AK III 60 - 69 Jahre

Gewichtsklasse	Name	Verein	Leistung	Datum
-47 Kg	Birgit Florkiewicz	Greifenpower e. V. Greifswald	19.0 Kg	Apr 23
-52 Kg		LIMIT	19.5 Kg	
-57 Kg				
-63 Kg	Karin Lehmann	Clever Fit Halle/Saale	22.5 Kg	Mrz 14
-72 Kg		LIMIT	23.0 Kg	
-84 Kg	Ulrike Hofmann	VfA Rochlitzer Berg	27.0 Kg	Mai 26
+84 Kg	Maria Walter	SV Einheit Radeberg e.V.	27.5 Kg	Apr 25

Neue Rekorde sind nur dann gültig, wenn sie den bestehenden und alten Rekord um mindestens 0.5 Kg überbieten!

Rekorde können ausschließlich nur auf deutschen und int. deutschen Meisterschaften aufgestellt werden.

