



Internationale deutsche Meisterschaften im Cheating-Curl

EM **DIE**
SPORTHALLE

Glauchauer Straße 35
06112 Halle (Saale)



A U S S C H R E I B U N G

Internationale deutsche Meisterschaften im Cheating-Curl
für alle Vereine, Sportclubs, Gyms und Fitness-Studios
am **Sonnabend** den **17.** und **Sonntag** den **18. Oktober 2026**

- Veranstalter:** Wolfgang Marian Köhler Tel.: **0157 30029925**
- Wettkampfort:** 8M Die **Sport**halle - Glauchaer Straße 35 • 06110 Halle (Saale)
- Wettbewerb:** Strict-Curl (mit einer Olympia-SZ-Hantelstange)



- Startberechtigung:** Alle weiblichen und männlichen Athleten, Jugendliche ab dem vollendeten 14. bis zum 18. Lebensjahr, Junioren, Aktive und AK 1-5 Frauen und Männer Jugendliche ab dem vollendeten 14. bis zum 18. Lebensjahr, müssen eine Einwilligungserklärung der Erziehungsberechtigten vorweisen. Sonst ist ein Start nicht möglich.
- Berechnung Altersklasse:** Die Altersklasse für den Wettkampf wird **ausschließlich nach dem Geburtsjahr** (Kalenderjahr) und nicht nach dem exakten Geburtstag berechnet. Der Stichtag für den Wechsel in eine neue Altersklasse ist somit immer der **1. Januar des jeweiligen Jahres**.
- Gewichtsklassen:**
- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| Frauen: | 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 kg |
| Jugend und Juniorinnen: | 43 kg |
| Männer: | 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg |
| Jugend und Junioren: | 53 kg |
- Kleidung:** **Wettkampfkleidung nach IPF-Regelung**
Bitte beachten, sonst ist kein Start möglich!
- ACHTUNG:** Die Veranstaltung ist auf **200 Teilnehmer** limitiert!
- Meldeschluss:** **2. Oktober 2026** – sollte vor diesem Termin, die Teilnehmerzahl von 200 Athleten erreicht sein, keine Anmeldungen mehr möglich!
- Ab einem Starterfeld von 200 Teilnehmern, können Nachmeldungen auf Wunsch in die Warteliste eingetragen werden und rücken nach Ausfall von Athleten automatisch nach. Nachrücker werden rechtzeitig informiert!
- Anmeldung an:** Sherin Al-Najjar E-Mail: verwaltung@dm-bizeps-curl.de
- Inhalt:** Vorname, Name, Geburtsdatum, Nationalität, Gewichtsklasse, Bestleistung, Verein, Club oder Studioname mit Ortsangabe, Handy- oder WhatsApp Nummer
- Startgeld:** jeweils **50,- Euro** (fällig unmittelbar nach Anmeldung)

Wir bitten um Verständnis, das keine Rückerstattung der Startgebühren möglich ist, da die Veranstaltung im Vorfeld der Meisterschaft finanziell abgesichert werden muss!

Startgebühren bitte an folgende Bankverbindung überweisen:

Wolfgang Marian Köhler (06110 Halle)

Bank: **Revolut Bank**

IBAN: **DE54 1001 0178 0083 3557 67**

BIC: **REVODEB2**

Verwendungszweck: **Name, Verein/Club/Studio, DM Cheating-Curl 2026**

1. Wettkampftag

Sonnabend den 17. Oktober 2026

Altersklassen:

Männer

AK 5 80 – 89 Jahre

AK 4 70 – 79 Jahre

AK 3 60 – 69 Jahre

AK 2 50 – 59 Jahre

AK 1 40 – 49 Jahre

Jugend 14 – 18 Jahre

Frauen alle zwischen 14 – 80 Jahre

Zeitplan:

Wiegen: 08:00 bis 10:30 Uhr

Eröffnung: 11:00 Uhr

Wettkampfbeginn: 12:00 Uhr

Siegerehrung: ca. 19:00 Uhr

2. Wettkampftag

Sonntag den 18. Oktober 2026

Altersklassen:

Männer

Junioren 19 – 23 Jahre

Aktive 24 – 39 Jahre

Zeitplan:

Wiegen:	08:00 bis 10:30 Uhr
Eröffnung:	11:00 Uhr
Wettkampfbeginn:	12:00 Uhr
Siegerehrung:	ca. 19:00 Uhr

Auszeichnungen: Platz 1 – 3 Medaillen,
Urkunden und Präsente für Alle
Relativ-Trophäen in jeder Altersklasse
Relativ-Trophäen für die Gesamt-Champions aller Alters & Gewichtsklassen
Pokal Stärkster Athlet/Athletin

Hygienekonzept: Wir bitten darum, dass in den Räumen sowie auf dem gesamten Veranstaltungsgelände, für sämtliche Personen (Besucher und Mitwirkende) die Hygienevorschriften eingehalten und für Ordnung und Sauberkeit gesorgt wird!

Wir sagen Danke

Wir möchten euch bitten, am Ende der Veranstaltung, uns beim Aufräumen und der Abfallbeseitigung zu unterstützen, da wir die 8M Sporthalle weiterhin nutzen möchten!

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers, im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Sportveranstaltung. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen und checken zu lassen!

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass der Veranstalter oder seine Vertreter und Beauftragten, nicht für Schäden und Verletzungen jeder Art haften, die durch die Teilnahme an der Veranstaltung entstanden sind oder entstehen können.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für den Verlust von Garderobe und Wertgegenständen.

Darüber hinaus anerkennt der Teilnehmer, dass der Veranstalter, seine Vertreter und Beauftragten, nicht für solche Schäden einzustehen hat, die ein anderer Teilnehmer verursacht. Die Teilnehmer haften stattdessen untereinander für vorsätzliche und grob fahrlässig verursachte Schäden.

Danke